

*practice
book*

Синергия биостимуляции и ботулинотерапии

Комплексная программа омоложения на основе сочетания дермального стимулятора PRX-T33 и ВТХ-А «Миотокс».



Марина Горохова

врач-косметолог,
дерматолог, невролог,
Москва

[dr_maryn_a](#)



Дополнительное видео

Введение

Тенденция последних лет, которая завоевывает всё больше новых сторонников, — это активное использование комбинированных программ бьютификации. Спрос на эффективные и безопасные методики сочетания разных процедур со стороны врачей-косметологов растёт год от года. Это и понятно: использование синергичных методов коррекции ведёт к быстрому достижению желаемого результата и долгому сохранению эффекта от процедур.

Наша комплексная программа позволяет воздействовать на все слои кожи и частично мышц в области лица и шеи, устраняя мимические морщины и гипертонус, удовлетворив таким образом основной запрос современных пациентов на быстрый, естественный, безболезненный и ярко выраженный омолаживающий эффект без реабилитационного периода.

На первом этапе мы поработали с качеством кожи с помощью PRX-терапии. На втором этапе, спустя неделю, провели коррекцию мимических динамических морщин и гипертонуса мышц лица и шеи с помощью ботулинического токсина типа А.

Клинический случай

Пациент — женщина, 35 лет. Жалобы на усталый вид, мимические морщины вокруг глаз при улыбке, на лбу при наморщивании, в межбровье при нахмуривании, нечёткость овала лица, снижение тонуса кожи, «грустный» взгляд, появление поперечных морщин шеи. Дополнительные пожелания пациента: омолаживающий лифтинг-эффект, по возможности — сузить нос и слегка развернуть верхнюю губу без филлера.





2



3



4



5



6



7



8



9



10

Материалы и методы

На первом этапе мы использовали гель PRX-T₃₃ производства компании WiQo Med (Италия), который позволяет уменьшить количество эпидермальных морщин и дермальных заломов, увеличить гидрорезерв кожи, усилить синтез коллагена и собственной гиалуроновой кислоты, убрать гиперкератоз и выровнять тон кожи.

Благодаря своему уникальному составу, который включает 33% трихлоруксусной кислоты (ТСА), модулированной пероксидом водорода в низкой концентрации (до 1,5%), и койевую кислоту в концентрации 5%, гель PRX-T₃₃ обладает способностью к омолаживающему действию, сравнимому со срединным пилингом ТСА, но без реабилитационного периода и шелушения, осветляет гиперпигментацию и работает как химический биоревитализант и коллагеностимулятор, запуская неоколлагеногенез и синтез гиалуроновой кислоты фибробластами.

Инновационность препарата состоит в том, что он позволяет стимулировать функции дермы, не повреждая при этом эпидермис, без инъекций, без реабилитации, и является всесезонной процедурой.

На втором этапе препаратом выбора для коррекции гипертонуса мышц лица и шеи, а также мимических динамических морщин стал «Миотокс» — жидкая стабильная форма ВТХ-А, стабилизированная сывороточным альбумином. Этот препарат — российская разработка, выпускается в виде готового первичного концентрированного раствора 100 ед. в 1 мл.

В настоящее время «Миотокс» имеет самые широкие показания в косметологии, включая коррекцию жевательных мышц и овала лица. Наиболее физиологичным является протокол Full Face, так как позволяет учесть работу мышц-антагонистов и синергистов для получения лифтинг-эффекта и профилировать компенсаторный гипертонус, а значит, и появление преждевременных маркеров старения в видептоза тканей лица. На шее было решено дополнительно использовать «Миотокс» в мезоразведении для разглаживания поперечных морщин шеи и профилактики гипертонуса тяжелой платизмы.

Протокол процедуры

Этап 1. PRX-терапия

- Очищение кожи проводили, используя нейтральную профессиональную пенку для демакияжа, и тщательно просушивали бумажными салфетками.
- В качестве подготовки кожи к внедрению геля PRX-T₃₃ зону процедуры протирали мультикислотным средством P-solution WiQo Med с помощью ватных дисков, не смывали. В состав этого лосьона входят гликолевая, молочная, лактобионовая, лимонная и фитиновая кислоты в небольших концентрациях. Средство снижает pH кожи, разрыхляет роговой слой и облегчает равномерное проникновение геля PRX-T₃₃.
- Следующим этапом наносили на сухую кожу и внедряли PRX-T₃₃ специальной техникой, которая заключается в сильном интенсивном втирании геля в кожу до ощущения липкости перчатки. Наносилось три слоя препарата на шею, три слоя на лицо, исключение составляют потенциально чувствительные зоны, где всегда наносится не более двух слоёв — периорбитальная зона (по костному краю), нос, носогубный треугольник, подбородок. Используются только нитриловые одноразовые перчатки. Важно при внедрении PRX-T₃₃ не повредить кожу механически!

Между слоями смывания не допускается.

Экспозиции нет.

После внедрения всех слоёв на всю зону процедуры остатки PRX-T₃₃ обильно смывают холодной водой с помощью одноразовых салфеток.

В завершение процедуры наносим крем для сухой и очень сухой кожи WiQo Med и тонирующий крем-сорбет ICP SPF 50+ WiQo Med для солнцезащиты.

В межпроцедурном периоде для домашней терапии был назначен укрепляющий флюид для лица WiQo Med и крем для сухой и очень сухой кожи WiQo Med. Флюид обеспечивает окончание воздействия геля PRX-T₃₃, а крем позволяет быстро восстановить барьерные функции кожи, снизить ТЭПВ и активизировать синтез эпидермальных липидов, фосфолипидов, керамидов и других компонентов эпидермального барьера.



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23

Этап 2. Ботулинотерапия, через неделю после первого этапа

- После демакияжа и обработки кожи антисептиком проводится разметка на основе мимических проб.
- Инъекции в зону *m. frontalis*: по 2 ед. в точки максимальной мышечной активности, но не ближе, чем 2 см к уровню бровей. Всего 12 ед.
- Инъекции в зоне межбровья 10 ед. внутримышечно. По 3 ед. с каждой стороны в толщу брюшка *m. corrugator supercilii*, 4 ед. в толщу *m. procerus*.
- Периорбитальные инъекции в латеральную порцию *m. orbicularis oculi*: по 2 ед. у хвоста брови, по 2 ед. у латерального угла глаза с каждой стороны, по 1 ед. под бровью на границе её средней и наружной трети с каждой стороны (очень поверхностно) и по 1 ед. в нижнелатеральную часть мышцы поверхностно. Всего по 6 ед. на сторону. Итого 12 ед.
- Инъекции в *m. nasalis*: по 2 ед. на спинку носа и по 2 ед. в крыльчатую часть с каждой стороны. Всего 8 ед.
- Инъекции в *m. levator septi nasi* — 4 ед. в основание колумеллы на глубину 7–8 мм.
- Инъекции в *m. orbicularis oris* по 1 ед. очень поверхностно на границе красной каймы губ, примерно в 1 см от колонн филтрума с каждой стороны. Всего 2 ед.
- Инъекции в DAO: по 1 ед. поверхностно с каждой стороны (направление иглы латерально). Всего 2 ед.
- Инъекции в *m. mentalis*: по 2 ед. внутримышечно глубоко, направление иглы косо-медиально с каждой стороны. Всего 4 ед.
- Инъекции в *m. platysma* проводили в два этапа: сначала инъецировали в зону прикрепления платизмы по краю нижней челюсти вдоль овала лица, по три точки (2 ед. на вкол) с каждой стороны, поверхностно, направление иглы в сторону шеи (всего 12 ед.), и в точки прикрепления гипертонусных тяжей в подчелюстной области и над ключицей с каждой стороны по 1 ед. на вкол, всего 10 ед.
- Затем оставшиеся во флаконе 25 ед. прокололи в мезоразведении в поверхностной в/к папульной технике всю переднелатеральную поверхность шеи.

Для получения мезоразведения к 25 ед. (0,25 мл) раствора «Миотокс» добавили 0,75 мл физраствора и получили 1 мл мезо-«Миотокса» в разведении 1 : 4. Всего на шею ушло 35 ед.

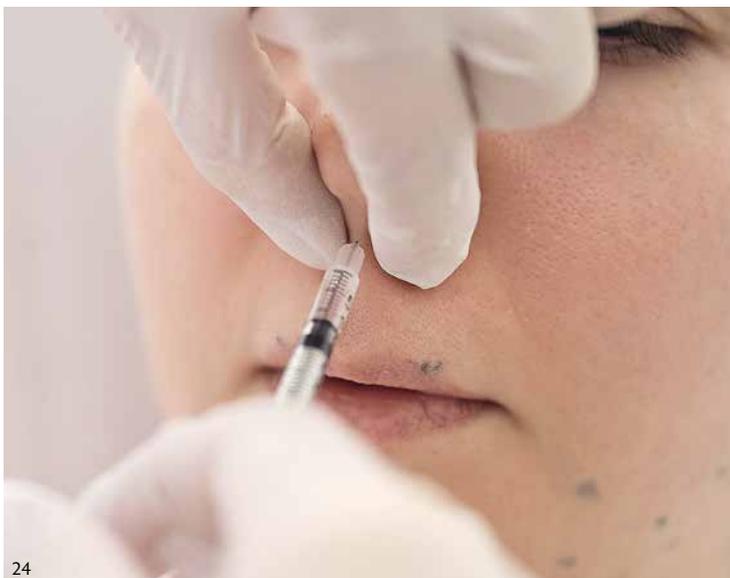
В общей сложности на процедуру потребовалась 101 ед. «Миотокса».

После инъекций обработали кожу перекисью водорода.

Окончательные результаты оценивали спустя три недели после инъекций «Миотокса», промежуточные — после первого этапа и перед коррекцией ВТХ-А.

Промежуточные результаты: сразу после процедуры PRX-терапии мы получили лифтинг-эффект, значительное улучшение качества кожи, увлажнение с последующим повышением тонуса и тургора, исчезли тусклость, сеть поверхностных морщинок, связанных с обезвоженностью, выровнялся тон и микрорельеф кожи.

Как окончательный результат мы видим лифтинг-эффект, отсутствие статических и динамических морщин. Нивелировался гипертонус мышц-депрессоров, качество кожи заметно улучшилось, гиперкератоз и тусклость исчезли, кожа увлажнена, выглядит свежей, с хорошим тонусом, тургором и цветностью.



24

Работа концентрированным препаратом «Миотокс» позволяет получить гармоничные эстетические результаты с минимальным риском нежелательных явлений в средней и нижней третях лица, учитывая плотный симпласт мышцы в данных областях.



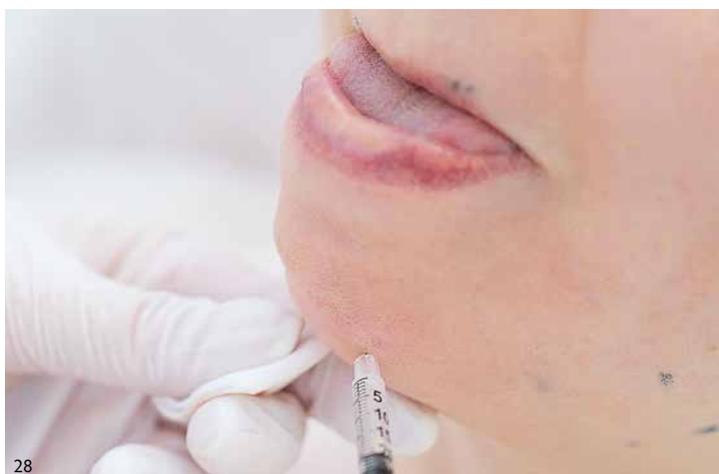
25



26



27



28

Заключение

Представленный вариант комплексной программы омоложения, позволяющей проработать все слои кожи и снизить активность мимических мышц, даёт значительный омолаживающий эффект, в том числе и профилактический. Замедляется дальнейшее образование морщин и заломов, так как меняются мимические паттерны — пока мимика частично ограничена ботулиническим нейропротеином, пациент отвлекает хмуриться и щуриться. Кроме того, меняется соотношение сократительной активности мышц-агонистов и антагонистов, за счёт чего предотвращается провисание тканей лица.

Дермальный стимулятор PRX-T₃₃, в свою очередь, стимулирует неоколлагенез. Депонируется новый коллаген и эластин, повышается синтез собственной гиалуроновой кислоты, замедляя процессы фото- и хроностарения кожи.

Синергичный эффект процедур даёт отличный результат, сохраняющийся как минимум полгода. Процедуры практически безболезненны (при инъекции в шею в мезотехнике можно предварительно нанести топический анестетик), занимают мало времени — не более получаса на каждый этап.

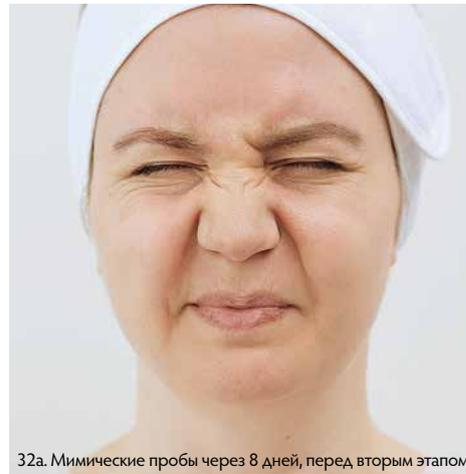
Однако стоит отметить, что не рекомендуется сочетать ботулинотерапию и PRX-терапию в один визит, так как ТСА в геле PRX-T₃₃ работает на уровне дермы, оказывая контролируемое повреждающее действие на белковые структуры. В этом случае любой препарат ВТХ-А, инъеклируемый в мимические мышцы, которые вплетаются в дерму, может быть разрушен кислотой, и эффект от ботулинотерапии будет либо отсутствовать, либо выражаться минимально. Чтобы этого не произошло, необходимо выдержать межпроцедурный период — провести PRX-терапию первым этапом, а через 7–10 дней сделать инъекции ботулотоксина. ●



29a. До



29b



32a. Мимические пробы через 8 дней, перед вторым этапом



33a. Мимические пробы через 33 дня



30a. Сразу после PRX-терапии



30b



32b



33b



31a. Через 33 дня



31b



32c



33c